

UBND THÀNH PHỐ HÀ NỘI
SỞ VĂN HOÁ VÀ THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 332/KH-SVHTT

Hà Nội, ngày 08 tháng 5 năm 2024

KẾ HOẠCH

**Tổ chức lớp tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Bơi, Lặn,
nhân viên chuyên môn cứu hộ môn Bơi, Lặn huyện Thanh Trì năm 2024**

Căn cứ Thông tư số 07/2021/TT-BVHTTDL ngày 08/9/2021 của Bộ Văn hóa Thể thao và Du lịch quy định về tập huấn chuyên môn thể thao đối với người hướng dẫn tập luyện thể thao;

Căn cứ Quyết định số 3847/QĐ-BVHTTDL ngày 12/10/2018 của Bộ Văn hóa Thể thao và Du lịch ban hành chương trình tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Bơi, Lặn;

Căn cứ Đề án số 280/ĐA-UBND ngày 15/12/2021 của UBND huyện Thanh Trì về việc thực hiện Đề án nâng cao chất lượng Giáo dục và Đào tạo huyện Thanh Trì giai đoạn 2021-2026.

Căn cứ Công văn số 825/UBND-GD&ĐT ngày 02/5/2024 của UBND huyện Thanh Trì về việc phối hợp mở lớp tập huấn chuyên môn cho nhân viên cứu hộ môn Bơi, Lặn và lớp tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Bơi, Lặn năm 2024;

Sở Văn hóa và Thể thao Hà Nội ban hành Kế hoạch mở lớp tập huấn chuyên môn cho nhân viên cứu hộ môn Bơi, Lặn và lớp tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Bơi, Lặn huyện Thanh Trì năm 2024 với các nội dung cụ thể như sau:

I. Mục đích, yêu cầu

1. Mục đích

- Bồi dưỡng kiến thức chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Bơi, Lặn nhằm đáp ứng yêu cầu về chất lượng phục vụ tập luyện theo quy của pháp luật.
- Tăng cường hiệu quả quản lý nhà nước và nâng cao chất lượng hoạt động tập luyện.
- Cung cấp, cập nhật những kiến thức và kỹ năng cơ bản, cần thiết nhằm đáp ứng yêu cầu công việc đối với người hướng dẫn tập luyện môn Bơi, lặn.
- Đảm bảo đầy đủ các điều kiện cho nhân viên cứu hộ theo quy định.

2. Yêu cầu

- Bảo đảm cung cấp và cập nhật về kiến thức, kỹ năng căn bản cần thiết.

II. Đối tượng tham dự

- Là cán bộ, giáo viên, người lao động, nhân viên làm công tác hướng dẫn chuyên môn; nhân viên cứu hộ, cứu nạn của các đơn vị, doanh nghiệp, hộ kinh doanh cá thể trong huyện Thanh Trì và các quận, huyện trên địa bàn Thành phố Hà Nội.

- Học viên tham gia lớp tập huấn chuyên môn cho nhân viên cứu hộ môn Bơi, Lặn phải có đủ sức khỏe, trình độ tiếp thu kiến thức, có trình độ bơi phổ thông (tối thiểu 100m).

- Học viên tham gia lớp tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Bơi, Lặn phải có bằng cử nhân (cao đẳng) TDTT trở lên, có đủ sức khỏe, trình độ tiếp thu kiến thức và có khả năng hướng dẫn người khác luyện tập, biết bơi 2 kiểu bơi ếch, bơi sải tối thiểu 50m.

III. Chương trình đào tạo và Giảng viên

1. Chương trình lớp tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Bơi, Lặn: (có chương trình kèm theo).

2. Chương trình lớp tập huấn chuyên môn cho nhân viên cứu hộ môn Bơi, Lặn: (có chương trình kèm theo).

3. Giảng viên: Do đội ngũ giảng viên bộ môn Thể thao dưới nước, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh tham gia giảng dạy.

IV. Đơn vị tổ chức

1. Sở Văn hóa và Thể thao Hà Nội.

2. UBND huyện Thanh Trì.

V. Thời gian, địa điểm

1. Thời gian:

- Lớp tập huấn chuyên môn cho nhân viên cứu hộ môn Bơi, Lặn:

Từ ngày 20/5 đến hết ngày 24/5/2024 (5 ngày).

- Lớp tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Bơi, Lặn:

Từ ngày 25/5/2024 đến hết ngày 30/5/2024 (6 ngày).

2. Địa điểm: Bể bơi Trung tâm Văn hoá, Thông tin và Thể thao Thanh Trì.

V. Đăng ký

1. Số lượng học viên: Mỗi lớp học từ 60 - 120 học viên.

2. Hồ sơ mỗi học viên gồm: đơn xin đăng ký tập huấn, 02 ảnh màu 3x4 chụp năm 2024, căn cước công dân bản sao, giấy khám sức khỏe do cơ quan y tế có thẩm quyền cấp.

VII. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Các phòng Quản lý Thể dục thể thao, Tổ chức Pháp chế.

- Tham mưu Ban Giám đốc Sở ban hành Kế hoạch, Quyết định mở lớp, Quyết định Ban tổ chức lớp học, giảng viên.
- Mời giảng viên tham gia giảng dạy.
- Tham mưu Ban Giám đốc Sở cấp giấy chứng nhận cho các học viên đạt kết quả sau kiểm tra.
- Kiểm tra và chịu trách nhiệm về chương trình tập huấn, chất lượng giảng viên và kết quả đánh giá, kiểm tra.
- Tổng hợp báo cáo Ban Giám đốc Sở kết quả mở lớp theo quy định.

2. Đề nghị UBND huyện Thanh Trì

Giao phòng Văn hoá và Thông tin, phòng Giáo dục và Đào tạo, Trung tâm Văn hoá, Thông tin và Thể thao huyện:

- Xây dựng kế hoạch, dự toán kinh phí, tuyển chọn học viên đủ tiêu chuẩn tham gia lớp học.
- Tổng hợp danh sách học viên tham gia lớp học.
- Bố trí cơ sở vật chất, địa điểm và các trang thiết bị chuyên môn và trang trí khánh tiết lớp học.
- Kiểm tra, đánh giá kết quả các học viên lớp học.
- Tổng hợp, báo cáo kết quả lớp học.

VIII. KINH PHÍ

Kinh phí tổ chức các lớp tập huấn từ nguồn ngân sách nhà nước của huyện Thanh Trì theo phân cấp ngân sách hiện hành, học phí do học viên đóng góp và huy động các nguồn kinh phí hợp pháp khác theo quy định pháp luật.

Trên đây là Kế hoạch mở lớp tập huấn chuyên môn cho nhân viên cứu hộ môn Bơi, Lặn và lớp tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện môn Bơi, Lặn huyện Thanh Trì năm 2024; Yêu cầu các đơn vị liên quan căn cứ kế hoạch triển khai thực hiện. /

Nơi nhận:

- Ban Giám đốc Sở;
- UBND huyện Thanh Trì;
- CVP Sở;
- Lưu: VT, QLTDĐT

GIÁM ĐỐC



Đỗ Đình Hồng

CHƯƠNG TRÌNH

Lớp tập huấn chuyên môn cho nhân viên cứu hộ môn Bơi, Lặn huyện Thanh Trì năm 2024

Thời gian: Từ ngày 20/5 đến hết ngày 24/5/2024

Địa điểm: Bể bơi Trung tâm Văn hoá, Thông tin và Thể thao Thanh Trì
(Buổi sáng: Từ 8h00 đến 11h00; chiều từ 14h00 đến 17h00)

Ngày	Thời gian	Nội dung	Đơn vị
20/5/2024	Buổi sáng	- Đón tiếp học viên. - Khai mạc lớp - Phổ biến nội dung và chương trình lớp học. - Đăng ký nội dung tập huấn, phân lớp.	Ban tổ chức
	Buổi chiều	Học lý thuyết: - Các văn bản quản lý nhà nước về điều kiện hoạt động của cơ sở thể thao tổ chức hoạt động bơi, lặn. - Khái niệm chung và những vấn đề cơ bản về phòng chống đuối nước.	Giảng viên
21/5/2024	Buổi sáng	- Kiểm tra ban đầu phân nhóm tập luyện. - Củng cố và hoàn thiện kỹ thuật bơi - Bơi trườn sấp - Bơi ngửa - Bơi ếch	Giảng viên
	Buổi chiều	Kỹ thuật bơi ứng dụng: - Kỹ thuật bơi nghiêng - Kỹ thuật bơi ếch ngửa - Kỹ thuật bơi sải - Kỹ thuật bơi tay sải chân ếch - Kỹ thuật lặn xa, lặn sâu	Giảng viên
22/5/2024	Buổi sáng	Phương pháp tiến hành cứu đuối. Cứu đuối gián tiếp Cách tiếp cận người bị đuối nước. Cách dìu người bị đuối nước.	Giảng viên
	Buổi chiều	Các phương pháp giải thoát khi bị ôm, túm: 1. Khi bị nạn nhân nắm cổ tay 2. Khi bị nạn nhân nắm một chân 3. Khi bị nạn nhân ôm ghì sau gáy 4. Khi bị nạn nhân bám chặt lấy cổ 5. Khi bị nạn nhân ôm chặt từ phía sau lưng 6. Khi bị nạn nhân ôm cứng hai tay.	Giảng viên
23/5/2024	Buổi sáng	Kỹ thuật sơ, cấp cứu trên cạn khi bị đuối nước: 1. Giải phóng đường thở 2. Cách hồi sinh tim phổi	Giảng viên
	Buổi chiều	Kỹ thuật sơ, cấp cứu trên cạn khi bị đuối nước (tiếp): 3. Phương pháp xử lý cấp cứu các chấn thương thông thường khác nước).	Giảng viên
24/5/2024	Buổi sáng	- Ôn tập	Giảng viên
	Buổi chiều	- Thi kết thúc - Bế giảng	- Giảng viên - Ban tổ chức

CHƯƠNG TRÌNH

Lớp tập huấn chuyên môn cho người hướng tập luyện môn Bơi, Lặn huyện Thanh Trì năm 2024

Thời gian: Từ ngày 25/5 đến hết ngày 30/5/2024

Địa điểm: Bể bơi Trung tâm Văn hoá, Thông tin và Thể thao Thanh Trì
(Buổi sáng: Từ 8h00 đến 11h00; chiều từ 14h00 đến 17h00)

Ngày	Thời gian	Nội dung	Đơn vị
25/5/2024	Buổi sáng	- Đón tiếp học viên. - Khai mạc lớp - Phổ biến nội dung và chương trình lớp học. - Đăng ký nội dung tập huấn, phân lớp.	Ban tổ chức
	Buổi chiều	Học lý thuyết: - Các văn bản quản lý nhà nước về điều kiện hoạt động của cơ sở thể thao tổ chức hoạt động bơi, lặn. - Các khái niệm cơ bản trong bơi. - Giới thiệu vấn đề cơ bản của luật Bơi, lặn - Xây dựng chương trình khóa học bơi, giáo án buổi học bơi. - Các phương pháp áp dụng trong quá trình hướng dẫn bơi, lặn. - Vệ sinh, an toàn trong tập luyện; kỹ năng đuối nước và phòng chống tai nạn đuối nước	Giảng viên
26/5/2024	Buổi sáng	- Kiểm tra ban đầu, phân nhóm tập luyện - Các bài tập khởi động trên cạn và dưới nước trong bơi. - Các bài tập làm quen với nước, kỹ thuật thở trong môi trường nước.	Giảng viên
	Buổi chiều	- Các bài tập giảng dạy kỹ thuật chân bơi ếch (trên cạn và dưới nước). - Các bài tập giảng dạy kỹ thuật tay, tay kết hợp với thở bơi ếch (trên cạn và dưới nước).	Giảng viên
27/5/2024	Buổi sáng	- Kiểm tra ban đầu, phân nhóm tập luyện - Các bài tập khởi động trên cạn và dưới nước trong bơi. - Các bài tập làm quen với nước, kỹ thuật thở trong môi trường nước.	Giảng viên
	Buổi chiều	- Các bài tập giảng dạy kỹ thuật chân bơi ếch (trên cạn và dưới nước). - Các bài tập giảng dạy kỹ thuật tay, tay kết hợp với thở bơi ếch (trên cạn và dưới nước).	Giảng viên
28/5/2024	Buổi sáng	- Các bài tập giảng dạy kỹ thuật tay phối hợp chân, phối hợp hoàn chỉnh bơi ếch (trên cạn và dưới nước). - Giới thiệu tài liệu, giáo án, chương trình dạy bơi ếch	Giảng viên
	Buổi chiều	- Các bài tập giảng dạy kỹ thuật chân bơi trườn sấp, tay, tay kết hợp với thở bơi trườn sấp (trên cạn và dưới nước) - Các bài tập giảng dạy kỹ thuật tay phối hợp chân, phối hợp hoàn chỉnh bơi trườn sấp (trên cạn và dưới nước).	Giảng viên

29/5/2024	Buổi sáng	- Giới thiệu tài liệu, giáo án, chương trình dạy bơi trườn sấp. - Thực hành công tác tổ chức quản lý lên lớp môn bơi.	Giảng viên
	Buổi chiều	- Phương pháp cứu đuối - Sơ cấp cứu người bị đuối nước	Giảng viên
30/5/2024	Buổi sáng	Thi kết thúc	- Giảng viên - Ban tổ chức
	Buổi chiều	Bế giảng	- Giảng viên - Ban tổ chức

